

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	2
1.3. Pembatasan Masalah	2
1.4. Perumusan Masalah.....	2
1.5. Tujuan Penelitian.....	2
1.6. Tujuan Umum	2
1.7. Tujuan Khusus.....	2
1.8. Manfaat Penelitian.....	3
1.9. Keterbaruan Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Anemia	7
2.1.1. Pengertian Anemia	7
2.1.2. Penyebab Anemia.....	8
2.1.3. Dampak Anemia Pada Remaja Putri	8
2.1.4. Pencegahan Anemia	9
2.2.Zat Besi	10
2.2.1. Definisi Zat Gizi.....	10
2.2.2. Adsorpsi Zat Besi	11
2.3.Remaja.....	12
2.3.1. Pengertian Remaja.....	12
2.3.2. Batasan Usia Remaja.....	12
2.3.3. Gizi Pada Remaja	13
2.4.Pengetahuan Dan Sikap.....	14

2.4.1. Pengertian Pengetahuan Dan Sikap.....	14
2.5.Faktor-Faktor yang dapat mempengaruhi pengetahuan	15
2.5.1. Faktor-Faktor yang mempengaruhi sikap.....	15
2.6.Edukasi Gizi	16
2.6.1. Pengertian Edukasi Gizi	16
2.6.2. Tujuan Edukasi Gizi	16
2.6.3. Media Edukasi	17
2.6.4. Media TikTok.....	17
2.7.Kerangka Teori.....	18
2.8.Kerangka Konsep	19
2.9.Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	21
3.2. Jenis dan desain Penelitian	21
3.2.1. Jenis Penelitian.....	21
3.2.2. Desain Penelitian.....	21
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.3.1. Populasi	22
3.3.2. Sampel	22
3.3.3. Teknik Pengambilan Sampel.....	22
3.4. Jenis dan Prosedur Pengumpulan Data	23
3.4.1. Jenis Data	23
3.4.2. Prosedur Pengumpulan Data	24
3.6. Instrumen Penelitian.....	25
3.7. Variabel Penelitian	26
3.8. Definisi Operasional.....	27
3.9. Pengelola dan Analisis Data.....	28
3.9.1. Pengelola Data.....	28
3.9.2. Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	30
4.1.Gambaran Umum	30

4.2. Analisis Univariat.....	30
4.3. Analisis Bivariat.....	32
BAB V PEMBAHASAN.....	36
5.1. Karakteristik Responden.....	36
5.2. Perubahan Pengetahuan Responden.....	36
5.3. Perubahan Sikap Responden.....	37
5.4. Perubahan pengetahuan dan sikap Responden kelompok eksperimen dan kontrol.....	39
5.5. Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
6.1. Kesimpulan.....	43
6.2. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	52
Halaman Persetujuan Turun Lapang.....	52
Ethical Approval.....	53
Kuesioner.....	54
Lampiran Media.....	60
Dokumentasi.....	65
Output Spss.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaharuan Penelitian	4
Tabel 1.2 Angka Kecukupan Gizi Remaja Putra dan Remaja Putri	12
Tabel 4.1 Skor pengetahuan Anemia Gizi Besi	26
Tabel 4.2 Skor Sikap Anemia Gizi Besi	27
Tabel 4.3 Perubahan Pengetahuan	28
Tabel 4.4 Perubahan Sikap.....	29
Tabel 4.5 Perubahan Skor Pengetahuan Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	29
Tabel 4.6 Perubahan Skor Sikap Pengetahuan Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.2 Kerangka Teori.....	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	16
Gambar 1.3 Definisi Operasional.....	22